

## Kiegészítés a Közhasznúsági Melléklethez

A Kopp Mária professzorasszony által 2009-ben alapított Három Királyfi Három Királyné Mozgalom azon dolgozik önkéntesek segítségével, hogy elősegítse a kívánt, tervezett gyermekek megszületését. Olyan programokat szervezünk, melyekkel szemléletformálás, a párkapcsolatok erősítése a célunk.

A Covid-19 járvány miatt a tárgyévre tervezett tevékenységeinket újratervezve, alkalmazkodva a vészhelyzethez, az aktuális rendeletekhez, előírásokhoz főleg online formában valósítottuk meg. A támogatások felhasználásáról a Közhasznúsági mellékletben szerepeltetett összefoglalót a következőkkel egészítjük ki.

### Támogatási szerződés Család-20-A

Támogatási program elnevezése:	Támogatási szerződés Család-20-A	
Támogató megnevezése:	Emberi Erőforrások Minisztériuma	
Támogatás forrása: (X-el jelölve)	központi költségvetés	X
	önkormányzati költségvetés	
	nemzetközi forrás	
	más gazdálkodó	
Támogatás időtartama:	2020	
Támogatás összege (1000HUF)		20,000
	-ebből a tárgyévre jutó összeg:	20,000
	-tárgyévben felhasznált összeg:	20,000
	-tárgyévben folyósított összeg:	20,000
Támogatás típusa: (X-el jelölve)	visszatérítendő	
	vissza nem térítendő	X
	Összesen:	20,000

A támogatás felhasználásának szöveges bemutatása:

Iránytű címmel előadásokat szerveztünk a Semmelweis Egyetemen. Célunk a párkapcsolati- és karrierépítési kérdésekben – kommunikáció, konfliktuskezelés témakörben – válaszokat adni neves szakemberek segítségével, támogatni a fiatalokat a családalapítás, elköteleződés érdekében.

2020. március 2-án Hamar Domonkos: Getting Things Done (GTD) - A túlterheltség leküzdése című előadásában a túlterheltségről beszélt, ami korunk új népbetegsége, amivel mindannyian küzdünk. Körüljárta a GTD technikát és bemutatta azokat a trükköket és technikákat, amelyek segítségével jelentősen csökkenthetjük a stresszt az életünkben.

Prof. Dr. Bagdy Emőke Az önismeret szerepe a párválasztásban és együttélésben címmel tartott előadást arról, hogy milyen fontos ma tisztában lenni önmagunkkal, hogy honnan jöttünk és merre tartunk. Előadását több személyes példával is fűszerezte, hatalmas sikert aratva.

A Debreceni Református Hittudományi Egyetemen folytatódott a Család és Karrier előadássorozat, amelynek keretében 2020. február 25-én Dr. Mézes Zsolt „Mesterségem címere vagy címertelensége” című előadásában arra kereste a választ, hogy mennyire és hogyan határozza meg életünket a munka. 2020. március 3-án Kathyné Mogyoróssy Anita pszichológus a családi szerepekről beszélt. Kiemelte, hogy a család nem csupán együtt élő emberek halmaza, hanem egy bonyolult és változó viszony-és

szereprendszer, amiben mindenkinek megvan a maga helye, szerepe és feladata.

Dr. Balogh Klára család pszichoterapeuta a párkapcsolati versengés motiváló vagy romboló jellemvonásairól tartott előadást 2020. március 10-én. Kiemelte, hogy a romboló vetélkedés, ami győzteseket és veszteseket termel, nem segíti a családi harmóniát, együttműködést.

A karantén idején kiemelt szerepe lett annak, hogyan képesek a felnőttek és a gyermekek helytállni az otthoni körülmények között. Home & Office felmérésünkkel a felnőtt munkavállalói réteget szólítottuk meg két lépésben: Elsőként a családbarát vállalatok dolgozóit, majd második fázisban egy nyílt, nyilvános íven szélesebb munkavállalói kört. Így kaptunk egy színes képet arról, hogyan élték meg az emberek a totális home office időszakát és örömmel tapasztaltuk, hogy a családbarát kultúrájú cégek minden mutatóban jobb eredményeket értek el a munkavállalói visszajelzések szerint.

A fiatalokat is megszólítottuk, #mutihogytanultok címen felhívást, majd pályázatot hirdettünk diákcsoporthoz. A mozgalom pályázatot írt ki osztályoknak, tanuló közösségeknek, testvéreknek, hogy küldjék el, töltsék fel, mutassák meg tanulást segítő ötleteiket. A pályázat egy lehetőség volt, hogy a hiányzó közösségi élményt a közös alkotás örömeivel pótolják és ezzel értékes nyereséghöz jusson akár egy osztály, egy közösség, vagy testvérek.

Fejleszt vagy rombol? Okos eszközök – a függőség kialakulása és megoldásaink

Uzsalyiné Pécsi Rita neveléskutató 2020. február 5-én a budapesti Hattyú Házban a képernyő használat gyermekeket és felnőtteket egyaránt érintő hatásairól tartott előadást. A mobil, tablet, laptop digitális korunk nagy áldása, egyben gyerekeink átka is lehet, ha nem a megfelelő életkorban és megfelelő célra, mértékben használják. Az előadás során az alábbi kérdéseket járta körül neves előadónk a tőle megszokott lendületes, közvetlen, humoros stílusában, nem csökkentve tudományos értékességét.

Házasság hete Győrben: Dr. Beöthy Molnár András orvos, magatartáskutató előadása „A férfi és a női identitás a házasságban” címmel és azt követően Vándorbölcső sorsolás

A 2020. február 11-én a győri Czuczor Gergely Bencés Gimnáziumban megtartott előadás célja a házasság misztériumának és a családnak, mint társadalmi alapegységnek megerősítése, elősegítése információ átadással, szemléletformálással (előadás) és közösségi hagyományok kialakításával (bölcösorsolás). Az esemény 2020. február 29-én is megrendezésre került Mórachidán.

A járványügyi helyzetben újra kellett gondolnunk azt, hogy hogyan tudjuk segíteni, támogatni a családokat és a családra vágyókat. Elsősorban az online térben tudunk dolgozni ebben az időszakban, erősítve a párokat, a párkeresőket, az önkénteseinket és a családokat. Ez a rendkívüli időszak különösen nagy kihívást jelentett a párok számára is, függetlenül attól, hogy melyik szakaszban jár az életük.

„Veszekedés helyett összebújás” elnevezésű projektünk kapcsán is megfogalmaztuk – szeretnénk, ha a karantén a párok számára nem veszély, hanem esély lenne, és nem a válások, hanem a gyermekek száma növekedne. Ehhez kapcsolódva különféle ötleteket, jó gyakorlatokat, tudatosságot segítő cikkeket osztottunk meg az „Együtt, boldogan” facebook oldalunkon.

"Stabilitás a karanténban" címmel indítottunk egy online programot, amelynek keretében az érdeklődők 3 héten keresztül hetente két alkalommal kaptak olyan ötleteket, gyakorlatokat, tippeket, amelyek segítségükre lehetnek érzelmi stabilitásuk megőrzésében.

Megszerveztük a Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom online párkereső programját, amely egy Cyber randi – online ismerkedés volt. A résztvevők a virtuális térben találkozhattak és beszélgethettek egymással. Szerettünk volna lehetőséget adni mindazoknak, akik a karantén ellenére is szeretnének ismerkedni, és ezzel közelebb jutni a családalapításhoz.

A vírushelyzetben indult el a Közösségi Szolgálat a Családokért elnevezésű projektünk is, amelynek célja az, hogy segítséget, támogatást adjon a családoknak úgy, hogy összeköti őket közelben élő vagy tanuló 14-18 éves diákokkal. Sok családnak kevés segítőtje van, a nagyszülők, rokonok sok esetben távol élnek, anyagilag pedig nem engedhetik meg maguknak azt, hogy például magántanárt

foglalkoztassanak. A projekt lényege, hogy ezt a két csoportot – a segítséget kérő családot és a segítséget adó diákot – összekösse, és kialakítsunk egy olyan fórumot, felületet, ahol ez létrejöhet.

### Támogatási szerződés Család-20-B

Támogatási program elnevezése:	Támogatási szerződés Család-20-B	
Támogató megnevezése:	Emberi Erőforrások Minisztériuma	
Támogatás forrása: (X-el jelölve)	központi költségvetés	X
	önkormányzati költségvetés	
	nemzetközi forrás	
	más gazdálkodó	
Támogatás időtartama:	2020	
Támogatás összege (1000HUF)		35,000
	-ebből a tárgyévre jutó összeg:	35,000
	-tárgyévben felhasznált összeg:	35,000
	-tárgyévben folyósított összeg:	35,000
Támogatás típusa: (X-el jelölve)	visszatérítendő	
	vissza nem térítendő	X
	Összesen:	35,000

A támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:

2020. április 29-én a karantén idején is sikerrel zárult, több ezer résztvevőt mozgatott meg a Mozgalom első online gyerekemelése, a „Gyereket a magasba!” felhívásunk. Fontos célunk volt, hogy a karantén idején egymástól távol lévő családok találkozzanak az online térben, ill. a nagyszülők is bekapcsolódjanak és láthassák az unokákat, családtagokat.

A virtuális térben láthatta az egész ország, hogyan emelik magasba gyermeküket tévések, sportolók és más hírességek, a gyerekemelési akció családos nagykövetei. A gyerekemelés osztatlan örömet okozott mindenkinek, és az akció, a gyerekek magasba emelése a felszabadultság érzését kölcsönözte a kijárási korlátozások között élő embereknek. A Gyereket a magasba! igazi három királyfis brenddé vált, amelyre országszerte és külföldön is egyaránt reagálnak a családok. Londontól Csíkszeredáig több mint 160 településről csatlakoztak a programhoz.

Folytattuk a tavasszal útjára indított "Veszekedés helyett - összebújás" videósorozatot a facebookon, amit azóta több száz ezren néztek meg. A sorozattal a karantén alatt is támogattuk mentálisan a családokat. Neves szakembereket, hírességeket kerestünk (Bagdy Emőke, Pécsi Rita, Mihalec Gábor, stb.), hogy beszéljenek arról, mit tanácsolnak ebben a minden család életét befolyásoló nehéz helyzetben.

Egyfajta családi magazint indítottunk útjára 2020. márciusában Talentum néven. Olyan személyekkel készítettünk interjút és tettük elérhetővé honlapunkon, akik mértékadók, megfelelő válaszaik lehetnek azokra a témákra, jelenségekre, amelyek a családokban aktuálisan felmerülnek, akár kérdőjelekként, vagy nekünk érdemes felhívni rá a figyelmet valamilyen szempontból, pl. jó gyakorlatok megosztása. Az év folyamán 27 interjút készítettünk neves szakemberekkel, többek között Dr. Bálint Balázssal, Dr. Csókay Andrással, Andrek Andreával, Léder Lászlóval, Nagy Annával, Kardosné Gyurkó Katalinnal, Herjeczky Kornállal.

Folytattuk a tavasszal elkezdett új online programsorozatunkat, a Cyber randi – online ismerkedést. Ennek keretében a résztvevők a virtuális térben találkozhattak és beszélgethettek egymással. Ezzel lehetőséget adunk mindazoknak, akik a karantén ellenére is szeretnének ismerkedni, és ezzel közelebb

jutni

a

családalapításhoz.

Ősszel 5 lépés egymásért elnevezéssel egy program-sorozatot indítottunk pároknak. A jelentkező párok különféle gyakorlatokat, feladatokat kaptak, amelyre 2-2 hetük volt, ezt követően pedig visszajelzést kértünk tőlük. A párkapcsolatok erősítését, frissítését célzó gyakorlatok hozzádeka egy intenzívebben megélhető, kölcsönösségen alapuló kapcsolat, amelyben a felek elégedettebbek kapcsolatukkal, és közelebb kerülnek egymáshoz.

2020. márciusában elkezdjük egy fiatalokat megszólító Youtube csatorna felépítését. Az első videó március 29-én került ki a „Konverter” nevű csatornára. A videó az akkor aktuálissá vált koronavírus által okozott nehézségek leküzdéséről szól. A további videók témái: online oktatás előnyei és hátrányai, hogyan él meg a fiatalok a bezártságot, hogyan működhet a távkapcsolat, miért ne csüggedjünk azon nyáron, hogy nem utazhatunk, hanem örüljünk annak, hogy felfedezhetjük Magyarországot. Beszéltünk a Tudományos Diákköri Konferenciáról, arról, hogy miért érdemes mozogni, sportolni, és ebbe hogyan érdemes belekezdeni, hogy javuljon az ember egészsége és a közérzete is.

A vírushelyzetre való tekintettel a valós találkozások helyett a Baba-mama klubos partnereinknek állandó platformot és folyamatos kapcsolattartási formát kerestünk. A facebookon létrehozott Morzsa klubban első körben videók készültek, amelyek az új helyzettel való megbirkózásban nyújtottak segítséget: védőnő, coach, pszichológus, zenész osztotta meg gondolatait a csatlakozó klubok vezetőivel.

Baba-mama klubok részére született jógyakorlat és fotópályázatunk. A résztvevők képeket és a 2020-as évben gyűjtött tapasztalataikat oszthatták meg. A pályázaton mindig új klubok kerülnek látóterünkbe, akikkel a továbbiakban is tudjuk a kapcsolatot tartani.

Azokat a személyeket és házaspárokat értékeljük a Kopp-Skrabski díjjal, akik példát mutatnak a családokért a közösségükért végzett munkájukkal.

Ők azok, akik a gyerekekért, a családokért sokat tesznek, azok a hétköznapiakban láthatatlan hősök, akik munkájára a programmal ráirányítjuk a figyelmet. A tevékenységük szorosan összefonódik a Mozgalom céljával és alapértékeivel.

Az egészségügyi dolgozók és a kórházak idén a rájuk nehezedő plusz terhelés és munkájuk társadalmi jelentősége miatt különös figyelmet kaptak. Amikor róluk és az egészségügről beszélünk, mégis gyakoribb a kritika, mint az elismerés.

Ezért is szemléletformálási céllal a Magyar Kórházszövetség és a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom együtt megalapította a Családbarát Kórház és Családbarát Kórházi Osztály pályázatát és díjat, amely első körben a kórházi osztályok működését, majd nagyobb összefüggésben az egész intézmény vezetésének a vezetői stratégiájában az ember- és család-fókuszú döntéseket vizsgálta. Családbarát Kórházi Osztály címet 15 kórházi osztály kapott.

### Támogatási szerződés ITM-20-A

Támogatási program elnevezése:	Támogatási szerződés ITM-20-A	
Támogató megnevezése:	Innovációs és Technológiai Minisztérium	
Támogatás forrása: (X-el jelölve)	központi költségvetés	X
	önkormányzati költségvetés	
	nemzetközi forrás	
	más gazdálkodó	
Támogatás időtartama:	2020	
Támogatás összege (1000HUF)		17,000
	-ebből a tárgyévre jutó összeg:	17,000

	-tárgyévben felhasznált összeg:	17,000
	-tárgyévben folyósított összeg:	17,000
Támogatás típusa: (X-el jelölve)	visszatérítendő	
	vissza nem térítendő	X
	Összesen:	17,000

A támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:

"Az Év Családbarát Vállalata" programunk 2020-ban a COVID-19 járvány miatt a "különleges időkben" új megoldásokra, jó gyakorlatok bemutatására fókuszált.

Több mint 100 vállalat regisztrált a pályázatra, amit tavasszal írtunk ki. Ez önmagában fontos üzenettel bírt, hiszen ebben a kritikus évben az eddigieknél is több vállalat vezetője gondolta úgy, hogy családbarát intézkedéseik részei a válság kezelésének, a túlélés zálogai. A pályázat nyertesait online díjátadó keretében hirdettük ki 2020-ban november 20-án.

A tavaszi karantén idején készítettünk egy felmérést, melynek alapján megerősödött az a feltevésünk, hogy a családbarát kultúrájú szervezetek ellenállóbbak és hatékonyabbak, mint az átlag.

„Mindhárom kategória nyertesei magyar vállalatok lettek 2020-ban a szakmai zsűri döntése szerint.

Családbarát Egyetem programunk keretében indítottuk útjára a "Szóbox" vita-sorozatot, ahol a fiatalokat leginkább érintő kérdéseket járjuk körbe különböző szemszögből. A vitaesteket a Budapesti Corvinus Egyetemen szerveztük, élő online közvetítés formájában.

A 2020. november 3-i online esemény témája: „Kütyük: meddig szórakozás, mikortól függőség?”

Több órát is eljártunk naponta a számítógép előtt vagy videójátékokkal, sokszor hálózatba kapcsolódva, virtuális társakkal mérve össze ügyességünket. Mi mutatja a határt?

Az érveket Kiss Imi, a szakmájában elismert vlogger, és Demetrovics Zsolt, az ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar dékánja, addiktológus ütköztette.

A Szóbox vitára építve „Szóbox vita iskolát” hoztunk létre egyetemisták, 18-25 éves korosztály számára. A közéletben a destruktív viták jelentős túlsúlyban vannak, épp ezért a vita szóhoz többségében negatív asszociációk kapcsolódnak bennünk. Célunk a konstruktív vitakultúra terjesztése a fiatal korosztály számára. A témát mi adjuk, ezért szemléletformálást is végzünk.

Online streaming módszerrel zoom-webinárium segítségével szerveztünk programot 2020. szeptember 28-án. Dányi Zoltán „Önmegvalósítás és együttfejlődés a párkapcsolatban” címmel tartott online előadást. „Kinek az élete? Családtagjaink hatása a sorsunkra, a Hellinger-féle családállítás”-ról tartott előadást Dr. Angster Mária.

2020. október 12-én szintén online Dr. Mihalec Gábor „Szeretlek, de már nem vagyok szerelmes beléd” című előadásában arra a kérdésre kereste a választ, hogy mi történik, ha a szerelem már elmúlik, ha egyáltalán elmúlik. Vissza lehet-e hozni a szenvedélyt, vagy bele kell törödnünk, hogy a szerelem szeretetté szelídült.

Kádár Annamária mesepszichológus, meséket kutató hozzáértő szakember, tréner és a Mesepszichológia c könyvek szerzője „Az érzelmi intelligencia fejlesztése gyermek- és felnőttkorban” címmel tartott előadást. Gyakorlati tanácsokat kaphattunk gyermeknevelési és párkapcsolati kérdésekben, amelyeket személyes történetekkel színesített az előadó.

Az év utolsó online webinárium alkalmán 2020. november 23-án Hamar Dániel „A maszkulinitás válságá”-ról beszélt. A tüneteit mindannyian érezzük: döntésképtelenség, jófiú szindróma, a bátorság hiánya, a valódi megmérettetések kerülése, kontrollálatlan harag, célt tévesztett agresszió, párkapcsolatok válsága, függőség és depresszió. A férfiak felszabadítása, felhatalmazása és célba állítása a változás legfontosabb kulcsa. Ezt a kérdéskört járta körbe az előadás.

Pál Ferenc római katolikus pap, mentálhigiénés szakember „Fordulat: a változás kulcsa” címmel tartott előadást. Szorult helyzetünkben, rossz közérzetünkben sokszor vágyunk arra, hogy

megváltoznak körülményeink. A külső változás azonban gyakran elképzelhetetlen egy olyan fordulat nélkül, amely bennünk megy végbe. Ezekről a változásokról beszélt az ismert szakember.